



## **Beratungsstelle**

für ältere, hilfe- und  
pflegebedürftige Menschen

### **Ihre IAV- Stelle informiert:**

#### **Urlaub von der Pflege- ein Angebot zur Entlastung pflegender Angehöriger**

Wer pflegebedürftige Angehörige betreut weiß, dass gute Pflege Kraft kostet. Häusliche Pflege erfolgt oft über Jahre und fordert Körper, Geist und Seele. Oft müssen Pflegende in dieser Zeit eigene Interessen, Wünsche und Bedürfnisse zurück stellen. Dabei wäre es wichtig, wenn sie sich regelmäßig eine kleine Auszeit von der Pflege nehmen würden, um neue Kräfte zu schöpfen und um die eigene Gesundheit zu erhalten.

Die Pflegeheime bieten dazu Kurzzeitpflegeplätze an. Die Gäste werden dabei pflegerisch, sozial und bei Bedarf medizinisch versorgt. Mit bis zu 1550,- Euro für 28 Tage/ Jahr beteiligt sich die Pflegekasse an den Pflegekosten, wenn eine Einstufung von mindestens Pflegestufe 1 vorliegt. Wurden von der Pflegekasse wegen einer eingeschränkten Alltagskompetenz zusätzliche Betreuungsleistungen genehmigt, so können diese auch für einen längeren Aufenthalt oder für die Kosten der Unterbringung und Verpflegung eingesetzt werden. Kurzzeitpflege kann auch zur Überbrückung einer Krisensituation zu Hause in Anspruch genommen werden, wenn beispielsweise die Pflegeperson selbst erkrankt oder wenn sich der Gesundheitszustand des Pflegebedürftigen verschlechtert.

Für alle, die mit ihren Pflegebedürftigen gemeinsam Urlaub machen möchten, gibt es heute schöne Pflegehotels, die alle Annehmlichkeiten eines Hotelurlaubs bieten und daneben mit Fachkräften eines Pflegedienstes die Betreuung und Pflege des Pflegebedürftigen übernehmen. Teilweise wird sogar die An- und Abreise über einen eigenen Transportdienst des Hotels direkt ab der Haustür angeboten. Den Angehörigen so betreut zu wissen, hat der Pflegende die Möglichkeit, sich selbst zu erholen und eigenen Interessen nachzugehen. Für diese Pflegevertretung können über die Pflegekasse Leistungen der Verhinderungspflege bis zu 1550,- Euro/ Jahr in Anspruch genommen werden.

Die evangelische Landeskirche in Württemberg und die Diözese Rottenburg Stuttgart bieten eine gemeinsame Broschüre an, zu Urlaubsanbietern in Baden Württemberg für Menschen mit und ohne Handicap.

Für weitere Informationen steht ihnen ihre zuständige IAV- stelle gerne zur Verfügung:

IAV- Stelle Neckarsulm- Erlenbach- Untereisesheim

Petra Nagel

Spitalstraße 5, 74172 Neckarsulm

Tel: 07132- 35- 378,

Fax: 07132- 35-1803,

Mail: [petra.nagel@neckarsulm.de](mailto:petra.nagel@neckarsulm.de)