



Kalenderwoche: 5

Menüangebot	1	2	3	4
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Salat
<b>Mo</b> 30.01.	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4082 ● L	<b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 ☞ L	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Soße mit Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4734 ● L	<b>Frischer Salat zum Menü</b> Art. KA00009
<b>Di</b> 31.01.	<b>Kasselerbraten in Braten-saft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ●	<b>Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 ☞ ● L	<b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4297 ● L	<b>Frischer Salat zum Menü</b> Art. KA00009
<b>Mi</b> 01.02.	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 ● L	<b>Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S Art. 4609	<b>Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung</b> , grüne Bohnen & Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4570 ☞ ●	<b>Frischer Salat zum Menü</b> Art. KA00009
<b>Do</b> 02.02.	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4748 ● L	<b>Spiralnudeln in Käsesoße</b> mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4547 ☞ ●	<b>Schweinegulasch "Jäger Art"</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei Art. 4145 ● L	<b>Frischer Salat zum Menü</b> Art. KA00009
<b>Fr</b> 03.02.	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 ● L	<b>Paniertes Hähnchen-Krusty</b> , buntem Gemüse, Kartoffelwürfel mit Käsesoße G,G1,G3,M,Me,La,S Art. 4749 ● L	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4522 ☞ L	<b>Frischer Salat zum Menü</b> Art. KA00009
<b>Sa</b> 04.02.	<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 ● L	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 ☞ ● L	<b>Deutsches Beefsteak</b> in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei Art. 4083 ● L	<b>Frischer Salat zum Menü</b> Art. KA00009
<b>So</b> 05.02.	<b>Traditionelle Leberklöße</b> auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4074	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 4210 ● L	<b>Cremiges Champignonragout</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 ☞ ● L	<b>Frischer Salat zum Menü</b> Art. KA00009

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> 30.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 31.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 01.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 02.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 03.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 04.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 05.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....

Art.Nr.: 66003

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch  
 Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie  
 Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.