

Sie sind hier: [Online-Rathaus](#) - [Aktuelles](#) - Einzelansicht News

NSU-Übungsleiter trainiert mit demenzkranken Menschen

Freitag, 14. November 2014

Besucher der Betreuungsgruppe halten sich mit Stuhlgymnastik fit

Mit einem Koordinationstraining ergänzt derzeit ein Gasttrainer der Neckarsulmer Sport-Union (NSU) das wöchentliche Betreuungsangebot der Sozialstation Neckarsulm-Erlenbach-Untereisesheim für demenzkranke Menschen. Unter der Anleitung von Übungsleiter Tobias Günthner absolvieren die Besucher der Betreuungsgruppe verschiedene Gymnastikübungen im Sitzen: Sie rollen mit den Schultern, heben Arme und Beine und lassen den Rumpf kreisen. „Diese Übungen kräftigen die Rumpf- und Nackenmuskulatur und lindern Rückenbeschwerden“, erläutert Tobias Günthner. „So bleibt der Körper in Bewegung.“

Die Stuhlgymnastik findet auf Anregung der Neckarsulmer Sport-Union im Rahmen der wöchentlichen Treffen in der Betreuungsgruppe statt und wird von Tobias Günthner geleitet. Der Übungsleiter leistet derzeit ein Freiwilliges Soziales Jahr bei der Neckarsulmer Sport-Union und ist auch in Kindertagesstätten und Schulen im Einsatz. Dort bietet er Ballsportübungen und Bewegungsstunden an. „Für unsere Treffen ist dieses Trainingsangebot eine Bereicherung“, freut sich Brigitte Hundt, ehrenamtliche Mitarbeiterin der Betreuungsgruppe. „Wir haben dieses Angebot begeistert aufgenommen.“ Das nächste Treffen der Betreuungsgruppe mit dem NSU-Gasttrainer findet am Donnerstag, 27. November, um 14 Uhr im Neckarsulmer Gebäude der Sozialstation, Spitalstraße 5, statt. (snp)



Unter der Anleitung von NSU-Übungsleiter Tobias Günthner (re.) halten sich die Besucher der Betreuungsgruppe für Demenzkranke mit Gymnastikübungen im Sitzen fit.

Kategorie: Rathaus

[Zurück](#)